

VIH y SIDA

Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

Es el virus que causa

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

El VIH es peligroso porque ataca el sistema inmunológico del cuerpo. El sistema inmune ayuda a nuestros cuerpos a defenderse de las infecciones. El SIDA es el estado/etapa final del VIH y significa que el sistema inmune ha sido debilitado y que tiene problemas para defenderse de infecciones oportunistas. Estas infecciones son rara vez vistas en personas con un sistema inmune normal, pero puede ser mortal para personas con el VIH.

El virus del VIH puede ser transmitido en estos líquidos corporales:

Sangre
Líquidos vaginales
Semen
Leche del seno materno

Las siguientes actividades que pueden ponerle en riesgo de contraer el Virus del VIH son:

El tener sexo (anal, vaginal u oral) sin utilizar un condón
El compartir jeringas con alguien infectado con VIH
El estar expuesto al VIH antes, o durante el parto, o a través de la leche materna

El VIH no se transmite por estos líquidos:

Sudor	Lagrimas
Orinas	Saliva
Heces	fecales

Las siguientes actividades NO LE PONDRAN en riesgo de contraer el virus del VIH:

Usar el baño público, teléfono o piscina
Compartir un trago
Saludar de mano
Abrazarse
Donar sangre
Piquetes de mosquitos

Los síntomas del Virus del VIH pueden no aparecer por años después de contraer la enfermedad. Sin embargo, mientras la persona se siente bien, el virus se divide rápidamente y destruye las células del sistema inmune. **Y es por eso que es muy importante hacerse el examen.** Existen intervenciones tempranas que reducen la capacidad a la cual el VIH destruye el sistema inmune. La detección temprana ofrece más opciones para el manejo y prevención.

Recuerde: **el VIH no discrimina.** Puede infectar a cualquiera que se comporte arriesgadamente.

CommunityHealth ofrece pruebas de VIH confidenciales y completamente gratis. Los pacientes pueden programar una cita con una enfermera para conversar acerca del virus del VIH, identificar el comportamiento arriesgado, y las estrategias para reducir los riesgos, obtener un examen rápido del VIH, y recibir consejera después del examen. La clínica no ofrece tratamiento para el virus del VIH, pero se le puede ayudar a obtener acceso a los servicios que requiera.

Pregunte a su doctor o enfermera como puede obtener el examen hoy!