

Porady i Wskazówki

Choroby przenoszone drogą płciową



Co to są choroby przenoszone drogą płciową?

Choroby przenoszone drogą płciową (STD) to infekcje przenoszone z jednej osoby na drugą, zwykle podczas seksu pochwowego, analnego i oralnego. Są bardzo powszechne i wiele osób które je mają, nie mają żadnych objawów. Bez leczenia, choroby przenoszone drogą płciową mogą prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych. Ale dobrą wiadomością jest to, że poddanie się testowi nie jest wielkim problemem, a większość chorób przenoszonych drogą płciową są łatwe do wyleczenia.

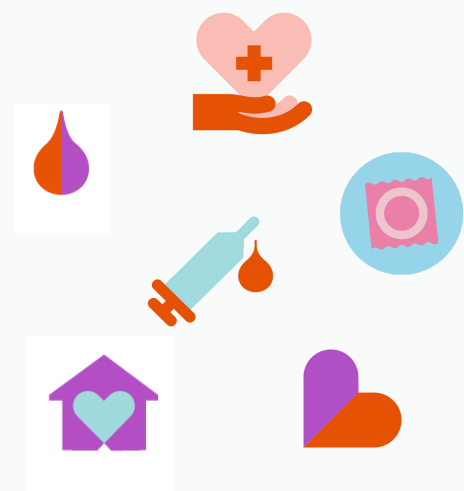
CDC szacuje, że każdego roku w Stanach Zjednoczonych pojawiają się miliony nowych zakażeń chorobami przenoszonymi drogą płciową.



Każdy, kto jest seksualnie aktywny może zostać zarażony z chorobą przenoszoną drogą płciową.

Aby zapobiec zakażeniu STD, możesz wykonać kilka kroków:

- Praktykuj abstynencję: oznacza to brak seksu pochwowego, oralnego lub analnego
- Porozmawiaj ze swoim partnerem (partnerami) o bezpiecznym seksie
- Używaj męskich prezerwatyw
- Dostań szczepionkę HPV, aby zapobiec najczęstszemu STD
- Zmniejsz liczbę partnerów seksualnych
- Regularnie się badaj



CommunityHealth jest tutaj dla Ciebie! Porozmawiaj ze swoim lekarzem na temat swojego zdrowia seksualnego i wykonania testów.

Po więcej informacji odwiedź: <https://www.cdc.gov/std>