

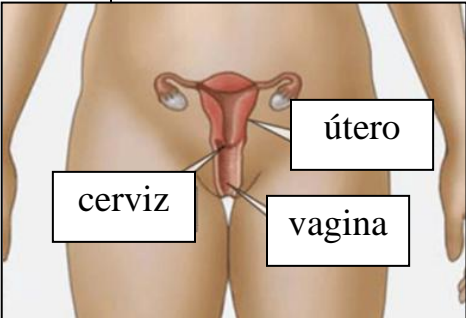



# Salud Femenina: Exámenes de Rutina

Examen	Cuando lo necesito	¿En qué consiste?
<p><b>Examen Clínico de los Senos</b></p> 	<p>Cada año*</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen de los senos hecho por su proveedor de salud.</li> <li>• Se hace para buscar cáncer de los senos.</li> <li>• El proveedor de salud observará y palpará los senos y las axilas para buscar cualquier anomalía o por otro signo.</li> <li>• Este examen no tiene riesgos.</li> </ul>
<p><b>Mamograma</b></p> 	<p>Cada dos años*</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Radiografías de los senos.</li> <li>• Este examen busca cambios anormales en los senos.</li> <li>• Comúnmente se utiliza para detectar cáncer del seno.</li> </ul>
<p><b>Prueba de Papanicolaou</b></p>  	<p>Cada tres años*</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un examen manual y visual del cérvix hecho por su proveedor de salud.</li> <li>• El proveedor de salud insertará un espéculo en la vagina y tomará muestras del exocérvix. También el proveedor revisará la vagina con sus manos.</li> <li>• Este examen se usa para diagnosticar enfermedades de transmisión sexual, el virus del papiloma humano y cáncer cervical.</li> <li>• Las mujeres menopáusicas todavía necesitan la prueba de Papanicolaou.</li> <li>• Virus de Papiloma Humano (HPV en inglés).             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Es un virus transmitido por sexo oral, anal, o vaginal.</li> <li>○ Infecta los órganos reproductivos de los hombres y de las mujeres. También puede infectar la boca y el ano.</li> <li>○ Esta enfermedad es un factor de riesgo para el cáncer cervical.</li> <li>○ Las mujeres menores de 26 años pueden vacunarse contra el HPV.</li> </ul> </li> </ul>

\* Habla a su proveedor para más información de que es lo mejor para Usted.

## Tenga en Cuenta esta Información

<p><b>Salud Reproductiva</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar protección.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Los condones son el mejor método para protegerse contra las enfermedades de transmisión sexual.</li> </ul> </li> <li>• Hágase pruebas y exámenes.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hable con su pareja acerca de hacerse el examen para el VIH y de enfermedades de transmisión sexual.</li> <li>○ Hágase la prueba de Papanicolaou.</li> </ul> </li> <li>• Relaciones positivas.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Si sufre de violencia doméstica, platique con su proveedor de salud.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Planificación Familiar</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condones.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Previenen embarazos y enfermedades de transmisión sexual.</li> <li>○ Deben usarse durante el contacto sexual: anal, oral, y vaginal.</li> <li>○ Úselos solamente una vez.</li> </ul> </li> <li>• Píldora anticonceptiva.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Previene embarazos.</li> <li>○ No previene enfermedades de transmisión sexual.</li> <li>○ Se toma una pastilla diaria.</li> </ul> </li> <li>• Inyección Depo-Provera.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Previene embarazos.</li> <li>○ No previene enfermedades de transmisión sexual.</li> <li>○ Es una inyección cada 3 meses.</li> </ul> </li> <li>• Dispositivo intra-uterino.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Previene embarazos.</li> <li>○ No previene enfermedades de transmisión sexual.</li> <li>○ Aparato hecho de cobre o de plástico. Se inserta dentro del útero.</li> <li>○ Dependiendo del tipo, puede durar de 5-12 años.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Menopausia</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La menopausia afecta a todas las mujeres con el paso de los años.</li> <li>• Síntomas incluyen: reglas irregulares, bochornos o sofocos, calores repentinos, aumento de peso, inflamación del abdomen, dolores de cabeza, insomnio, y cambios emocionales.</li> <li>• La menopausia causa una disminución de la densidad ósea y esto puede causar un aumento en el riesgo de fracturas de huesos.</li> </ul>

