

Sugerencias y Recursos Infecciones Transmitidas Sexualmente



¿Qué son las ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se contagian de una persona a otra, normalmente durante el sexo vaginal, anal y oral. Son muy comunes y muchas personas que las padecen no presentan ningún síntoma. Sin tratamiento, las ITS pueden provocar graves problemas de salud. Pero la buena noticia es que hacerse las pruebas no es un gran problema, y la mayoría de las ITS son fáciles de tratar.

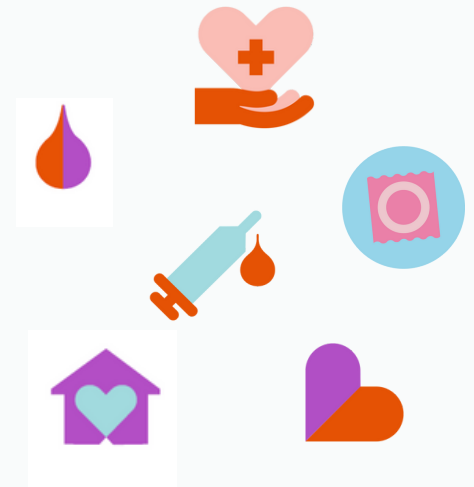
CDC calculan que cada año se producen millones de nuevas infecciones por ITS en los Estados Unidos.



Cualquier persona sexualmente activa podría estar infectada por una ITS.

Para prevenir las ITS hay algunas medidas que puede tomar:

- Practicar la abstinencia: esto significa no tener relaciones sexuales vaginales, orales o anales.
- Hable con su(s) pareja(s) sobre el sexo seguro
- Utilice preservativos masculinos
- Vacúnese contra el VPH para prevenir la ITS más común
- Tener menos parejas sexuales
- Hágase las pruebas de las ITS con regularidad



¡CommunityHealth está aquí para usted! Hable con su equipo médico sobre salud sexual y pruebas.

Para más información visite: <https://www.cdc.gov/std>