



# Qué esperar **DESPUÉS DE RECIBIR** **UNA VACUNA CONTRA EL COVID-19**

## CELEBRE QUE SU CUERPO ESTÁ EMPEZANDO A PROTEGERSE

¡Felicítese por recibir la vacuna contra el COVID-19! Es posible que usted tenga algunos efectos secundarios durante unos días —son signos normales de que su cuerpo está generando defensas para protegerse.

Los efectos secundarios más comunes son la fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza. En el lugar de la inyección, usted puede experimentar dolor, enrojecimiento o hinchazón. Incluso si no tiene efectos secundarios, su cuerpo todavía está construyendo las defensas contra el COVID-19.

## REDUCIR EL DOLOR O LAS MOLESTIAS

Los efectos secundarios pueden ser molestos, pero no son peligrosos. Si no se siente bien:

- **Considere tomar medicamentos de venta libre** como ibuprofeno, acetaminofén (Tylenol), aspirina o antihistamínicos si tiene dolor o molestias y no tiene ningún motivo médico que le impida tomar estas medicinas
- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área donde recibió la inyección
- Use o ejercite su brazo
- Beba muchos líquidos
- Vístase con ropa ligera

**Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días, comuníquese con su médico.** Si usted cree que está teniendo una reacción grave, llame al 911.

## RECIBA LA SEGUNDA DOSIS, SI ES NECESARIA

Si usted recibe la vacuna de Johnson & Johnson, no necesita hacer nada más.

Si recibe la vacuna de Pfizer-BioNTech o Moderna, usted necesita de dos dosis para conseguir la máxima protección. Programe su cita antes de marcharse del lugar de vacunación donde recibió la primera:

- Usted debe recibir la segunda dosis de Pfizer-BioNTech, 3 semanas (o 21 días) después de la primera
- Usted debe recibir la segunda dosis de Moderna, 1 mes (o 28 días) después de su primera inyección

Usted debe recibir su segunda inyección lo más cerca posible del intervalo indicado previamente. Si la reciba un poco más tarde, la dosis es todavía efectiva, pero no reciba la segunda dosis antes del intervalo recomendado.

No cambie a una nueva marca de vacuna para su segunda dosis.

## MANTÉNGASE INFORMADO CON V-SAFE

Regístrese en V-SAFE (vacuna segura), una aplicación para su teléfono que le hace un seguimiento después de recibir su vacuna contra COVID-19. Dependiendo de sus respuestas, alguien del CDC puede llamarle. El CDC puede aprender de personas como usted y ofrecerle ayuda, si la necesita. Regístrese en [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).

## CONTINÚE CON LAS MEDIDAS DE SALUD PÚBLICA

No todo el mundo puede vacunarse de inmediato, por lo que es importante protegerse y proteger a los demás:

- Mantenga una distancia social de 6 pies
- Use una mascarilla
- Evite las multitudes y las reuniones
- Lávese las manos con frecuencia
- Quédese en casa si se siente enfermo