



PREPÁRESE PARA **RECIBIR SU**

VACUNA CONTRA EL COVID-19

ANTES DE RECIBIR LA VACUNA

- Haga su cita, si es su turno
- **Obtenga más información sobre la vacuna** y cómo recibirla le ayudará a usted, a sus seres queridos y la comunidad
- **Obtenga más información sobre los diferentes tipos de vacunas contra el COVID-19** y cómo funcionan
- **Hable con un profesional médico si tiene un historial de reacciones alérgicas severas a to vacunas, comida o medicinas**

EL DÍA DE LA VACUNACIÓN

- **No tome ningún analgésico** antes de recibir la dosis
- **Use una mascarilla y manténgase a 6 pies de distancia** de los demás mientras esté en edificios y en filas
- **Guarde la tarjeta de vacunación o una copia impresa** que le indica qué vacuna contra el COVID-19 recibió, la fecha en que la recibió y dónde la recibió
- **Lea la hoja informativa** sobre el COVID-19
- **Permanezca en el lugar de vacunación durante 15 minutos (o 30 minutos si usted tiene antecedentes de reacciones alérgicas severas)** para que el equipo médico puede asegurarse de que no tiene reacciones
- **Si recibió la vacuna de Pfizer-BioNTech o Moderna**, haga la cita para la segunda dosis entre 3 semanas o un mes después de la primera dosis si es posible (si recibió la vacuna de Johnson & Johnson, no necesita hacer nada más)

DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA

Prepárese para tener algunos efectos secundarios derivados de la vacuna, como cansancio, dolor de cabeza o fiebre. Estos efectos secundarios son normales e indican que el cuerpo está construyendo sus defensas. Usted debería empezar a sentirse mejor después de 1 a 3 días.

¿NECESITA MÁS AYUDA?

Regístrese en V-SAFE (vacuna segura), una aplicación para su teléfono que le hace un seguimiento después de recibir su vacuna contra el COVID-19. Dependiendo de sus respuestas, alguien del CDC puede llamarle para saber más de sus situación. Regístrese en vsafe.cdc.gov.