

Wskazówki i Zasoby

Bezpieczne

Stosowanie Leków



Bezpieczne stosowanie, przechowywanie i pozbywanie się leków to najlepszy sposób zapobiegania ich przedawkowaniu i niewłaściwemu stosowaniu w Twoim otoczeniu.

Często pierwszy kontakt z nielegalnymi lekami ma miejsce poprzez apteczkę bliskiej osoby. Postępuj zgodnie z tymi wskazówkami dotyczącymi bezpiecznego stosowania leków, aby chronić siebie i innych.

Jeśli masz w domu opioidy, musisz posiadać Nalokson (ang. Naloxone).

Nalokson jest bezpiecznym i skutecznym lekiem, który odwraca skutki przedawkowania opioidów. Zapytaj swojego lekarza lub farmaceutę o więcej informacji o tym, jak uzyskać Nalokson.



Bezpieczne Użytkowanie

- Nigdy nie bierz leków, które nie zostały Ci przepisane
- Nigdy nie dziel się lekami z innymi
- Zapytaj swojego lekarza lub farmaceutę o potencjalne interakcje leków z innymi substancjami, takimi jak alkohol
- Nigdy nie stosuj dawki leku większej/mniejszej niż zalecana przez lekarza



Bezpieczne Przechowywanie

- Przechowuj swoje leki w bezpiecznym i zamkniętym miejscu
- Śledź, ile leków bierzesz, aby móc zauważyć ich brak
- Przechowuj leki w oryginalnych opakowaniach



Bezpieczna utylizacja

- Nie wyrzucaj leków do śmieci
- Pozbądź się leków w specjalnie przeznaczonym do tego miejscu (można je znaleźć w wielu sklepach CVS/Walgreens) lub odwiedź stronę: bit.ly/3ARGhLI

Jeśli Ty lub ktoś, kogo znasz, zmaga się z nadużywaniem substancji psychoaktywnych, zadzwoń pod numer 988, aby uzyskać dostęp do pomocy, otrzymać nadzieję oraz potrzebne zasoby. 24/7.