
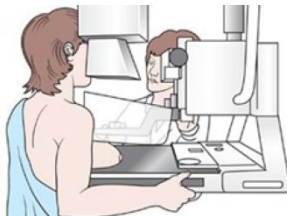
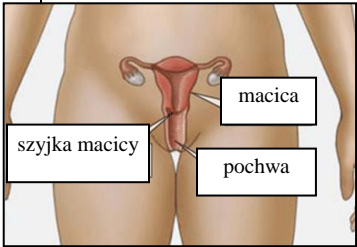







Kobiece Zdrowie : Badania

Badanie	Jak Często Go Potrzebuję	Co To Jest
<p data-bbox="82 338 363 380">Badanie Piersi</p> 	<p data-bbox="402 338 591 380">Co Roku *</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Badanie piersi przez lekarza. • Służy do zdiagnozowania raka piersi. • Lekarz spojrzy i dotknie piersi oraz okolic pod pachami, aby sprawdzić czy nie ma żadnych zmian lub oznak raka piersi. • Badanie to nie wiąże się z żadnym ryzykiem.
<p data-bbox="82 779 363 821">Mammografia</p> 	<p data-bbox="402 779 656 821">Co Dwa Lata*</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zdjęcie rentgenowskie piersi. • Badanie to sprawdza czy są w piersiach jakieś nienaturalne zmiany. • Najczęściej badanie służy do zdiagnozowania raka piersi.
<p data-bbox="82 1089 363 1184">Wymaz Szyjki Macicy</p>  	<p data-bbox="402 1089 699 1131">Co Trzy Lata *</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Manualne i wizualne badanie szyjki macicy przez lekarza. • Lekarz włoży wziernik do pochwy i pobierze wymaz. Lekarz także sprawdzi pochwę dłońmi. • Badanie to jest stosowane, aby diagnozować infekcje przekazywane drogą płciową, HPV oraz raka szyjki macicy. • Kobiety, które przeszły menopauzę nadal potrzebują badania wymazów szyjki macicy. • HPV <ul style="list-style-type: none"> ○ To wirus przekazywany poprzez seks ustny, analny oraz pochwowy. ○ Atakuje obszary rozrodcze mężczyzn i kobiet. Może również zaatakować usta lub odbyt. ○ Jest czynnikiem ryzyka raka szyjki macicy. ○ Kobiety poniżej 26 roku życia mogą być zaszczepione przeciwko wirusowi HPV.

*Proszę skonsultować się z lekarzem na temat tego, jakie badania będą dla Ciebie zalecane.

Na Co Zwracać Uwagę

Zdrowie Dróg Rodznych	<ul style="list-style-type: none">• Używaj antykoncepcji.<ul style="list-style-type: none">○ Prezerwatywy są najlepszym sposobem na ochronę przed chorobami przekazywanymi drogą płciową.• Badaj się.<ul style="list-style-type: none">○ Porozmawiaj ze swoim partnerem o badaniu na HIV oraz inne choroby przekazywane drogą płciową.○ Poddawaj się regularnym wymazom szyjki macicy.• Pozytywne związki.<ul style="list-style-type: none">○ Jeżeli dotyka cie przemoc, porozmawiaj ze swoim lekarzem.
Planowanie Rodziny	<ul style="list-style-type: none">• Prezerwatywy.<ul style="list-style-type: none">○ Zapobiega ciąży oraz infekcjom przekazywanym drogą płciową.○ Używaj ich w trakcie stosunków analnych, ustnych i pochwowych.○ Używaj każdej prezerwatywy jednorazowo.• Antykoncepcja Ustna.<ul style="list-style-type: none">○ Zapobiega ciąży.○ Nie zapobiega infekcjom przekazywanym drogą płciową.○ Zażywaj jedną tabletkę dziennie.• Zastrzyki Depo Provera.<ul style="list-style-type: none">○ Zapobiega ciąży.○ Nie zapobiega infekcjom przekazywanym drogą płciową.○ Otrzymuj zastrzyk co trzy miesiące.• Wkładka wewnątrzmaciczna.<ul style="list-style-type: none">○ Zapobiega ciąży.○ Nie zapobiega infekcjom przekazywanym drogą płciową.○ To miedziana lub plastikowa wkładka wkładana do szyjki macicy.○ W zależności od rodzaju wkładki, może ona zostać w macicy przez 5-12 lat.    
Menopauza	<ul style="list-style-type: none">• Menopauza dotyka z wiekiem wszystkie kobiety.• Niektóre symptomy to: nieregularne miesiączki, uderzenia gorąca, tycie i wzdęcia, ból głowy, bezsenność oraz zmiany emocjonalne.• Menopauza powoduje zmniejszenie masy kości. To może zwiększyć ryzyko złamania kości.