

HIV i AIDS

Ludzki wirus niedoboru odporności (Human Immunodeficiency Virus) – HIV
jest wirusem, który powoduje
Zespół nabytego niedoboru odporności (Acquired Immunodeficiency Syndrome) - AIDS.

HIV jest niebezpieczny, ponieważ atakuje system immunologiczny, który pomaga w zwalczaniu infekcji. AIDS jest ostatnim stadium HIV i oznacza, że układ immunologiczny jest tak wyczerpany, że nie może zwalczać oportunistycznych infekcji. Te infekcje rzadko są widziane u osoby z normalnym układem immunologicznym, ale u osób z HIV mogą być śmiertelne.

Wirus HIV może być przenoszony przez płyny ustrojowe:

Krew
Spermę
Płyny pochwowe
Mleko z Piersi

Następujące czynności mogą spowodować ryzyko zakażenia wirusem HIV:

Stosunki seksualne(odbytowe, dopochwowe, lub ustne) bez użycia prezerwatywy. Dzielenie się igłami i strzykawkami z osobami zarażonymi HIV. Bycie narażonym na wystąpienie HIV przed lub w czasie porodu i karmienia piersią.

Wirus HIV nie jest przenoszony przez inne płyny:

Pot
Łzy
Mocz
Ślinę
Odchody

Następujące czynności nie narażają cię na ryzyko zarażenia się wirusem HIV:

Używanie publicznej toalety, telefonu lub basenu
Dzielenie się napojem
Podawanie rąk lub uściski
Oddawanie krwi
Komary

Objawy HIV mogą nie wystąpić przez lata po zarażeniu się. Jednak, podczas kiedy osoba czuje się dobrze wirus szybko się rozwija i niszczy komórki systemu immunologicznego. Dlatego jest ważnym, aby się przebadać. Istnieją wczesne interwencje, które zmniejszają stopień, w którym HIV niszczy system ochronny. Wczesne wykrycie oferuje więcej opcji w zapobieganiu i kontrolowaniu symptomów HIV.

Pamiętaj: **HIV nie dyskryminuje**. Może zaatakować każdego, kto postępuje w ryzykowny sposób.

CommunityHealth oferuje bezpłatne i poufne badanie na HIV. Pacjenci mogą zrobić wizytę z pielęgniarką by: porozmawiać o wirusie HIV, zidentyfikować ryzykowne zachowanie, znaleźć strategie zmniejszające ryzyko, zrobić test HIV, i otrzymać potestową poradę. CommunityHealth nie oferuje leczenia na wirus HIV, ale może pracować z pacjentami, aby pomóc im w znalezieniu odpowiednich usług.

Zapytaj lekarza lub pielęgniarkę jak się dzisiaj przetestować!