

# Sugerencias y Recursos

## VIH/SIDA y PrEP



### ¿Qué es el VIH?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca al sistema inmunitario del organismo. Si el VIH no se trata, puede provocar el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

Actualmente no existe una cura eficaz. Una vez que las personas contraen el VIH, lo tienen de por vida. Pero con una atención médica adecuada, el VIH puede controlarse. Las personas seropositivas que reciben un tratamiento eficaz pueden llevar una vida larga y sana y proteger a sus parejas.

### ¿Qué es la PrEP?

La PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento que reduce las posibilidades de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales o el consumo de drogas inyectables. Cuando se toma según lo prescrito, la PrEP es muy eficaz para prevenir el VIH.

La PrEP puede consistir en píldoras o inyecciones.

Existen dos píldoras aprobadas para su uso como PrEP: Truvada® y Descovy®.

### ¿Es segura la PrEP?

La PrEP es segura, pero algunas personas experimentan efectos secundarios como diarrea, náuseas, dolor de cabeza, fatiga y dolor de estómago. Estos efectos secundarios suelen desaparecer con el tiempo. Informe a su médico de cualquier efecto secundario que sea grave o que no desaparezca.

### How effective is PrEP?

La PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en aproximadamente un 99% cuando se toma según lo prescrito.

Aunque hay menos información sobre la eficacia de las pastillas de la PrEP entre las personas que se inyectan drogas, sabemos que las pastillas de la PrEP reducen el riesgo de contraer el VIH en al menos un 74% cuando se toman según lo prescrito. Actualmente, las inyecciones de la PrEP no están recomendadas para las personas que se inyectan drogas.

La PrEP es menos eficaz cuando no se toma según lo prescrito.

¡CommunityHealth está aquí para usted! Hable con su equipo médico sobre salud sexual y pruebas.

Para más información visite: <https://www.cdc.gov/hiv>